

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 30.12.2025.-03.01.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KUHANO JAJE, ČAJ ,KRUH	*	*	*	*	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	237	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD POVRČA S PROSOM , CIKLA SALATA , RIŽOTO S PURETINOM	*	*	*	*	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MEDOM	19.1	2.7	4.8	131	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKO MIKS PAHULJICE	30.7	11.3	13.2	299	Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	KISELA REPA SA SUHIM MESOM, ŽGANCI, ČAJNI KOLUTIĆI	*	*	*	*	Gluten, Orašidi, Soja , Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM	17.4	6.4	4.5	136	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

PETAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM, ČAJ	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA , FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM, KUHANI KRUMPIR, ZELJE SALATA	*	*	*	*	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME, KRUH	22.8	4.6	3.5	140	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)