

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 30.06.2025.-04.07.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KUKURUZNI KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PILETINA I KRPICE SA ZELJEM, SALATA OD RAJČICE	50.5	19.2	19.1	453	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
SRIJEDA	DORUČAK	KUHANO JAJE, VOĆNI ČAJ, KRUH	*	*	*	*	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S SVINJETINOM, SALATA RAJČICA I PAPRIKA	*	*	*	*	Jaja, Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g -. Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKO PAHULJICE, MLIJEKO	30.7	11.3	13.2	299	Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	MARELICA	*	*	*	*	
	RUČAK	TIJESTO BOLOGNESE, SALATA SVJEŽI KRASTAVCI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	POPODNEVNA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
PETAK	DORUČAK	PECIVO, MLIJEKO	*	*	*	*	Gluten(S), Mlijeko(S), Jaja(T)
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	14.6	1.0	0.0	59	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM I KRUMPIROM	*	*	*	*	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, MARMELADA	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)