

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 14.07.2025.-18.07.2025.**

| DAN         | SMJENA           | NAZIV OBROKA                                                                         | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI                                                                                                          |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                  |                                                                                      | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |                                                                                                                   |
| PONEDJELJAK | DORUČAK          | PECIVO, MLIJEKO                                                                      | *                    | *    | *    | *      | Gluten(S), Mlijeko(S), Jaja(T)                                                                                    |
|             | JUTARNJA UŽINA   | LUBENICA                                                                             | 8.0                  | 0.6  | 0.0  | 32     |                                                                                                                   |
|             | RUČAK            | GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI                                      | *                    | *    | *    | *      | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
|             | POPODNEVNA UŽINA | SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM, KRUH                                                         | 17.8                 | 5.0  | 3.0  | 114    | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                             |
| UTORAK      | DORUČAK          | ČOKO PAHULJICE, MLIJEKO                                                              | 30.7                 | 11.3 | 13.2 | 299    | Gluten Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S) (T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)  |
|             | JUTARNJA UŽINA   | KRUŠKA                                                                               | 10.6                 | 0.3  | 0.0  | 41     |                                                                                                                   |
|             | RUČAK            | JUHA OD POVRĆA SA TRGANCIMA , TJESTENINA S PILETINOM U BIJELOM UMAKU, SALATA RAJČICA | *                    | *    | *    | *      | Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)                                       |
|             | POPODNEVNA UŽINA | LUBENICA                                                                             | 8.0                  | 0.6  | 0.0  | 32     |                                                                                                                   |
| SRIJEDA     | DORUČAK          | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU                                              | 38.7                 | 10.3 | 12.2 | 309    | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)                        |
|             | JUTARNJA UŽINA   | BANANA                                                                               | 16.3                 | 0.9  | 0.3  | 68     |                                                                                                                   |
|             | RUČAK            | JUHA OD POVRĆA , RIŽOTO S PURETINOM, SALATA RAJČICA I PAPRIKA                        | *                    | *    | *    | *      | Jaja, Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)                        |
|             | POPODNEVNA UŽINA | BRESKVA                                                                              | 14.6                 | 1.0  | 0.0  | 59     |                                                                                                                   |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

|          |                  |                                                 |      |      |      |     |                                                                                                  |
|----------|------------------|-------------------------------------------------|------|------|------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČETVRTAK | DORUČAK          | VOĆNI ČAJ, PUREĆA ŠUNKA, KRUH                   | *    | *    | *    | *   | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)                                                                   |
|          | JUTARNJA UŽINA   | MARELICA                                        | *    | *    | *    | *   |                                                                                                  |
|          | RUČAK            | KRUMPIR GULAŠ SA SVINJETINOM, KRUH, ČAJNI KEKSI | *    | *    | *    | *   | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                                    |
|          | POPODNEVNA UŽINA | PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM              | 17.3 | 6.5  | 4.9  | 134 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)                                                       |
| PETAK    | DORUČAK          | KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM                 | 30.3 | 9.6  | 10.6 | 257 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
|          | JUTARNJA UŽINA   | BRESKVA                                         | 14.6 | 1.0  | 0.0  | 59  |                                                                                                  |
|          | RUČAK            | JUHA OD POVRČA, TUNA MEKSIČKA, SALATA KRISTAVCI | 69.4 | 16.7 | 17.0 | 504 | Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)    |
|          | POPODNEVNA UŽINA | KRUH, MARMELADA                                 | *    | *    | *    | *   | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)  |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*