

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 07.07.2025.-11.07.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	MLIJEKO, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	*	*	*	*	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	*	*	*	*	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Jaja(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, MESNA ŠTRUCA, RESTANI KRUMPIR, KRASTAVCI SALATA					Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, MED					Gluten(S), Mlijeko(T)
SRIJEDA	DORUČAK	LISNATO OD VIŠNJE, ČAJ VOĆNI	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	PUREĆI PAPRIKAŠ S TJESTENINOM, ZELJE SALATA	*	*	*	*	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T),
	POPODNEVNA UŽINA	MARELICA	*	*	*	*	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA, MRKVE, KRUMPIRA S JUNETINOM, KRUH	*	*	*	*	Gluten(S), Mlijeko(T)
	POPODNEVNA UŽINA	ZAPEČENI ŠTRUKLI	*	*	*	*	Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza
PETAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM I KRUMPIROM, RAJČICA SALATA	*	*	*	*	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BRESKVA	14.6	1.0	0.0	59	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)