

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 05.05.2025.-09.05.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KUHANO JAJE, KRUH, MLIJEKO	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	GOVEĐA JUHA S NOKLICAMA, RIŽOTO S PORILUKOM, SALATA CRVENO ZELJE	59.4	14.0	17.4	450	Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	BIJELA KAVA , KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I KRPICE SA ZELJEM , SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA	50.0	19.2	19.1	453	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PROBIOTIKOM, PETIT KEKSI	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	KAKAO S MEDOM, KRUH S MASLACEM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	*	*	*	*	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH, NAMAZ OD ČOKOLADE	19.1	2.7	4.8	131	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	ŽGANCI, MLIJEKO	*	*	*	*	Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	VARIVO OD KELJA I JUNETINE , KUKURUŽNI KRUH	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ SA PUREĆOM ŠUNKOM	17.4	6.4	4.5	136	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	LISNATO OD VIŠNJE, ČAJ VOĆNI	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	14.5	1.4	0.0	60	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA , FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM I KRUMPIROM, KEKSI	*	*	*	*	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME, KRUH	22.8	4.6	3.5	140	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)