

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 09.06.2025.-13.06.2025.**

| DAN         | SMJENA           | NAZIV OBROKA                                                     | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI                                                                                                          |
|-------------|------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|------|------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                  |                                                                  | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |                                                                                                                   |
| PONEDJELJAK | DORUČAK          | CRUNCH ZOBENE PAHULJICE, MLIJEKO                                 | 36.4                 | 10.6 | 8.5  | 270    | Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)              |
|             | JUTARNJA UŽINA   | JABUKA                                                           | 9.0                  | 0.0  | 0.0  | 36     |                                                                                                                   |
|             | RUČAK            | GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, KRUH, ČAJNI KOLUTICI                  | *                    | *    | *    | *      | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
|             | POPODNEVNA UŽINA | SENDVIČ S GOUDOM                                                 | 16.9                 | 5.7  | 7.0  | 151    | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)      |
| UTORAK      | DORUČAK          | GRIZ NA MLIJEKU S TAMNOM ČOKOLADOM                               | *                    | *    | *    | *      | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)    |
|             | JUTARNJA UŽINA   | ORAŠASTO VOĆNI MIX                                               | 16.1                 | 2.6  | 6.5  | 135    | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)                                                            |
|             | RUČAK            | JUHA OD POVRĆA, MESNA ŠTRUCA, KRUMPIR S BLITVOM, CIKLA SALATA    | *                    | *    | *    | *      | Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Jaja(S)                                |
|             | POPODNEVNA UŽINA | NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME, KRUH                            | 22.8                 | 4.6  | 3.5  | 140    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)        |
| SRIJEDA     | DORUČAK          | KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA                           | 34.1                 | 12.3 | 10.3 | 280    | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                  |
|             | JUTARNJA UŽINA   | BANANA                                                           | 16.3                 | 0.9  | 0.3  | 68     |                                                                                                                   |
|             | RUČAK            | JUHA OD POVRĆA , MESNA ŠTRUCA, KRUMPIR S BLITVOM. KUPUS SALATA , | *                    | *    | *    | *      | Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Jaja(S)                                |
|             | POPODNEVNA UŽINA | BISKVITNI KOLAČ                                                  | 21.4                 | 2.7  | 5.4  | 146    | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)                              |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

|          |                  |                                                                                             |      |      |      |     |                                                                                                            |
|----------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČETVRTAK | DORUČAK          | BIJELA KAVA , KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM                                               | 37.3 | 9.7  | 8.5  | 267 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
|          | JUTARNJA UŽINA   | JABUKA                                                                                      | 9.0  | 0.0  | 0.0  | 36  |                                                                                                            |
|          | RUČAK            | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , KRUH                                                         | *    | *    | *    | *   | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)               |
|          | POPODNEVNA UŽINA | PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM                                                          | 18.0 | 4.5  | 3.4  | 120 | Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)                                                                 |
| PETAK    | DORUČAK          | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM                                             | 38.7 | 10.3 | 12.2 | 309 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)                 |
|          | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJECKANAC                                                                             | 21.2 | 0.9  | 0.2  | 86  |                                                                                                            |
|          | RUČAK            | JUHA OD POVRĆA S PROSOM , TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM (KUKURUZ, TIKVICE) , MIJEŠANA SALATA | 64.1 | 20.7 | 16.7 | 494 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Riba(S), Soja(S), Mlijeko(S)                                      |
|          | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S MARMELADOM                                                                           | *    | *    | *    | +   | Gluten(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)        |

Obroci sa \* nisu navedeni u Knjizi jelovnika po HMS-u

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*