

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 12.02.2024.-16.02.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	GOVEDA JUHA S NOKLICAMA , RIŽOTO S PORILUKOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA	59.4	14.0	17.4	450	Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	ktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE PAHULJICE S BRUSNICOM, MLIJEKO	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JURARNJA UŽINA	KRAFNE(OBROK U TESTIRANJU)	*	*	*	*	Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza
	RUČAK	KREM JUHA OD CARSKOG POVRČA, KUSKUS S PILETINOM I TIKVICAMA , SALATA RAJČICA I PAPRIKA , PETIT BEURE	64.9	18.3	19.3	508	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM , KRUH KUKURUZN	17.8	5.0	3.0	114	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM	37.3	9.7	8.5	267	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, TUNA MEKSIČKA, ČAJNI KOLUTIĆI	69.4	16.7	17.0	504	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, MASLAC I MED	19.1	2.7	9.9	273	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	LISNATO OD JABUKE, ČAJ VOĆNI	47.4	5.6	14.7	324	Gluten(S)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	10.1	1.1	0.0	43	
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , KRUH	75.0	20.8	15.1	512	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM	19.6	3.7	4.8	137	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM	34.1	12.3	10.3	280	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC(NARANČA, JABUKA)	13.1	0.6	0.0	53	
	RUČAK	DINSTANA JUNETINA, ŽGANCI , ZELENA SALATA , PETIT BEURE	59.8	15.9	22.1	508	Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	22.9	2.5	4.9	147	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)