

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 08.01.2024.-12.01.2024.**

| DAN         | SMJENA           | NAZIV OBROKA                                                                                         | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI                                                                                                              |
|-------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                  |                                                                                                      | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |                                                                                                                       |
| PONEDJELJAK | DORUČAK          | KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH                                                           | 32.0                 | 13.7 | 9.9  | 273    | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)   |
|             | JUTARNJA UŽINA   | JABUKA                                                                                               | 9.0                  | 0.0  | 0.0  | 36     |                                                                                                                       |
|             | RUČAK            | GOVEDA JUHA S NOKLICAMA , RIŽOTO S PORILUKOM , SALATA SVJEŽA PAPRIKA                                 | 59.4                 | 14.0 | 17.4 | 450    | Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(S), Celer(S)                                                                  |
|             | POPODNEVNA UŽINA | PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM                                                                   | 18.0                 | 4.5  | 3.4  | 120    | Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)                                                                            |
| UTORAK      | DORUČAK          | CRUNCH ZOBENE PAHULJICE S BRUSNICOM, MLIJEKO                                                         | 36.4                 | 10.6 | 8.5  | 270    | Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)                  |
|             | JUTARNJA UŽINA   | NARANČA                                                                                              | 14.5                 | 1.4  | 0.0  | 60     |                                                                                                                       |
|             | RUČAK            | KREM JUHA OD CARSKOG POVRĆA, KUSKUS S PILETINOM I TIKVICAMA , SALATA RAJČICA I PAPRIKA , PETIT BEURE | 64.9                 | 18.3 | 19.3 | 508    | Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Soja(S), Mlijeko(S)                                                                     |
|             | POPODNEVNA UŽINA | SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM , KRUH KUKURUZN                                                               | 17.8                 | 5.0  | 3.0  | 114    | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                                 |
| SRIJEDA     | DORUČAK          | KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA                                                               | 34.1                 | 12.3 | 10.3 | 280    | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                      |
|             | JUTARNJA UŽINA   | BANANA                                                                                               | 16.3                 | 0.9  | 0.3  | 68     |                                                                                                                       |
|             | RUČAK            | DINSTANA JUNETINA, ŽGANCI , ZELENA SALATA , PETIT BEURE                                              | 59.8                 | 15.9 | 22.1 | 508    | Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Celer(S)                        |
|             | POPODNEVNA UŽINA | KRUH, MASLAC I MARMELEDA                                                                             | 22.1                 | 3.0  | 4.2  | 139    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

|          |                  |                                                  |      |      |      |     |                                                                                                               |
|----------|------------------|--------------------------------------------------|------|------|------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČETVRTAK | DORUČAK          | LISNATO OD JABUKE, ČAJ VOĆNI                     | 47.4 | 5.6  | 14.7 | 324 | Gluten(S)                                                                                                     |
|          | JUTARNJA UŽINA   | MANDARINA                                        | 10.1 | 1.1  | 0.0  | 43  |                                                                                                               |
|          | RUČAK            | KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , KRUH | 75.0 | 20.8 | 15.1 | 512 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                                                 |
|          | POPODNEVNA UŽINA | RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE                | 19.6 | 3.7  | 4.8  | 137 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T) |
| PETAK    | DORUČAK          | BIJELA KAVA, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM     | 37.3 | 9.7  | 8.5  | 267 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)    |
|          | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJECKANAC(NARANČA, JABUKA)                 | 13.1 | 0.6  | 0.0  | 53  |                                                                                                               |
|          | RUČAK            | JUHA OD MRKVE, TUNA MEKSIČKA, ČAJNI KOLUTIĆI ,   | 69.4 | 16.7 | 17.0 | 504 | Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)                 |
|          | POPODNEVNA UŽINA | BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA                       | 22.9 | 2.5  | 4.9  | 147 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)                                                  |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*