|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  **HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 21.10.2024.-25.10.2024.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUČAK** | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM | 38.7 | 10.3 | 12.2 | 309 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T) |
| **JUTARNJA UŽINA** | JABUKA | 9.0 | 0.0 | 0.0 | 36 |  |
| **RUČAK** | VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, PETIT BEURE, KRUH | 71.3 | 13.0 | 15.6 | 477 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNEVNA UŽINA** | SENDVIČ S GOUDOM | 16.9 | 5.7 | 7.0 | 151 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH | 32.0 | 13.7 | 9.9 | 273 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **JUTARNJA UŽINA** | ORAŠASTO VOĆNI MIX | 16.1 | 2.6 | 6.5 | 237 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , CIKLA SALATA , TJESTENINA S PILETINOM U BIJELOM UMAKU | 61.0 | 14.2 | 21.3 | 499 | Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **POPODNEVNA UŽINA** | RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE | 19.6 | 3.7 | 4.8 | 137 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM | 30.9 | 10.7 | 8.2 | 243 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **JUTARNJA UŽINA** | BANANA | 16.3 | 0.9 | 0.3 | 68 |  |
| **RUČAK** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , KUKURUZNI KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI | \* | \* | \* | \* | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **POPODNEVNA UŽINA** | SENDVIČ S PUREĆOM ŠUNKOM I MASLACEM | \* | \* | \* | \* | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | GRIZ NA MLIJEKU S MARMELADOM | \* | \* | \* | \* | Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Soja(S) |
| **JUTARNJA UŽINA** | ORAŠASTO VOĆNI MIX | 16.1 | 2.6 | 6.5 | 237 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **RUČAK** | JUHA OD POVRĆA ,BOLOGNESE, CIKLA SALATA | \* | \* | \* | \* | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S) |
| **POPODNEVNA UŽINA** | JOGURT, KRUH | \* | \* | \* | \* | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S). Orašidi(T) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | ČAJ, MASLAC, MARMELADA, KRUH | \* | \* | \* | \* | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **JUTARNJA UŽINA** | JABUKA | 9.0 | 0.0 | 0.0 | 36 |  |
| **RUČAK** | KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA , PIRE KRUMPIR , FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM | 60.6 | 18.9 | 21.2 | 489 | Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T) |
| **POPODNEVNA UŽINA** | NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME, KRUH | 22.8 | 4.6 | 3.5 | 140 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T) |

Obroci sa\* nisu navedeni u Knjizi jelovnik I normativa