

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 20.05.2024.-24.05.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH KUKURUZNI , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , ČAJNI KOLUTIĆI	84.1	16.4	18.0	571	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	KREM JUHA OD ČARSKOG POVRČA, KUSKUS S PILETINOM I TIKVICAMA , SALATA RAJČICA I PAPRIKA , PETIT BEURE	64.9	18.3	19.3	508	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S PUREĆOM ŠUNKOM, MASLACEM I KRSTAVCIMA	19.7	6.1	4.4	144	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	BOLOGNESE, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	67.4	18.3	21.9	544	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME, KRUH	22.8	4.6	3.5	140	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	ŽGANCI SA KISELIM MLIJEKOM I SEZAMOM , PETIT BEURE	57.7	11.7	14.8	404	Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC ZA VRTIĆE (Jabuka i Banana)	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA , KRUH RAŽENI , PETIT BEURE	56.4	19.8	19.1	479	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	17.7	4.9	3.6	121	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA , PIRE KRUMPIR , PETIT BEURE , FILE OSIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM	60.6	18.9	21.2	489	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)