

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 19.08.2024. -23.08.2024.**

| DAN         | SMJENA           | NAZIV OBROKA                                                                                 | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI                                                                                                                                      |
|-------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                  |                                                                                              | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |                                                                                                                                               |
| PONEDJELJAK | DORUČAK          | LISNATO OD VIŠNJE DV ZVONČIĆ, ČAJ VOĆNI                                                      | 47.2                 | 5.6  | 14.7 |        | Gluten(S)                                                                                                                                     |
|             | JUTARNJA UŽINA   | JABUKA                                                                                       | 9.0                  | 0.0  | 0.0  | 36     |                                                                                                                                               |
|             | RUČAK            | VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI ZELENNA SALATA, KRUH KUKURUZNI, ČAJNI KOLUTIĆI                 | 84.1                 | 16.4 | 18.0 | 573    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S) |
|             | POPODNEVNA UŽINA | SIRNI NAMAZ SA SEZAMOM , KUKURUZNI KRUH                                                      | 17.8                 | 5.0  | 3.0  | 114    | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                                                         |
| UTORAK      | DORUČAK          | KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM , BIJELA KAVA                                                       | 34.1                 | 12.3 | 10.3 | 280    | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                                              |
|             | JUTARNJA UŽINA   | ORAŠASTO VOĆNI MIX                                                                           | 16.1                 | 2.6  | 6.5  | 135    | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)                                                                                        |
|             | RUČAK            | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM , SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI | 68.2                 | 22.6 | 16.1 | 509    | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S)                           |
|             | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE                                                             | 17.7                 | 4.9  | 3.6  | 121    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)                                                         |
| SRIJEDA     | DORUČAK          | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM                                              | 38.7                 | 10.3 | 12.2 | 309    | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)                                                    |
|             | JUTARNJA UŽINA   | BANANA                                                                                       | 16.3                 | 0.9  | 0.3  | 68     |                                                                                                                                               |
|             | RUČAK            | JUHA OD POVRČA , MESNA ŠTRUCA, KRUMPIR S BLITVOM, ZELENNA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI             | 57.7                 | 19.2 | 22.9 | 507    | Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Jaja(S)                                                            |
|             | POPODNEVNA UŽINA | NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME, KRUH                                                        | 22.8                 | 4.6  | 3.5  | 140    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)                                    |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

|          |                  |                                                                                                         |      |      |      |     |                                                                                                                       |
|----------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČETVRTAK | DORUČAK          | KUHANO JAJE, ZLATNO MLJEKO S MEDOM , KRUH                                                               | 32.0 | 13.7 | 9.9  | 273 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)   |
|          | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC                                                                                          | 10.6 | 0.3  | 0.0  | 41  |                                                                                                                       |
|          | RUČAK            | DINSTANA JUNETINA , ŽGANCI, ZELENA SALATA , PETIT BEURE                                                 | 59.8 | 15.9 | 22.1 | 508 | Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Celer(S)                        |
|          | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S MASLACEM I MARMELOM                                                                              | 22.1 | 3.0  | 4.2  | 139 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| PETAK    | DORUČAK          | BIJELA KAVA , KRUH SA SIRMIM NAMAZOM I DŽEMOM                                                           | 37.3 | 9.7  | 8.5  | 267 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)            |
|          | JUTARNJA UŽINA   | LUBENICA                                                                                                | 8.0  | 0.6  | 0.0  | 32  |                                                                                                                       |
|          | RUČAK            | JUHA OD RAJČICE S PROSOM , TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM (KUKURUZ, TIKVICE) , KUPUS SALATA , PETIT BEURE | 64.1 | 20.7 | 16.7 | 494 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Riba(S), Soja(S), Mlijeko(S)                                                 |
|          | POPODNEVNA UŽINA | RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE                                                                       | 19.6 | 3.7  | 4.8  | 137 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)         |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*