

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 15.04.2024.-19.04.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KUPUS SALATA, KUKURUZNI KRUH, PETIT BUER	71.3	13.0	15.6	477	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JURARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM , BOLOGNESE	67.4	18.3	21.9	544	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	ŽGANCI SA KISELIM MLIJEKOM I SEZAMOM , PETIT BEURE	57.7	11.7	14.8	404	Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	KRASTAVCI SALATA , BISKVITNI KOLAČ S BOROVNICOM , RIŽOTO SA SVINJETINOM	64.1	15.4	16.7	469	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
PETAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	303	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJEKANAC ZA VRTIĆE (Jabuka i Banana)	21.2	0.9	0.2	86	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, PANIRANI OSLIĆ FILE, MIJEŠANO POVRĆE, PIRE KRUMPIR, PETIT BUER	60.6	18.9	21.2	489	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD TUNE	16.0	5.6	4.5	126	Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)