

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 14.10.2024.-18.10.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM, ČAJ	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	GOVEĐA JUHA S NOKLICAMA, RIŽOTO S PORILUKOM , CIKLA SALATA	*	*	*	*	Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(S), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	237	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA ,BOLOGNESE, CIKLA SALATA	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S PUREĆOM ŠUNKOM, MASLACEM	*	*	*	*	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	VARIVO OD JEČMENE KAŠE SA MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM , KRUH	*	*	*	*	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD TUNE	16.0	5.6	4.5	126	Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	KUHANO JAJE, ZLATNO MLJEKO S MEDOM , KRUH	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	237	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM	21.4	2.7	5.4	146	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
PETAK	DORUČAK	ČOKO MIKS PAHULJICE	30.7	11.3	13.2	299	Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	10.1	1.1	0.0	43	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, TUNA MEKSIČKA , KISELI KRASTAVCI	*	*	*	*	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S), Goruščica
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MEDOM	19.1	2.7	4.8	131	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Obroci sa* nisu navedeni u Knjizi jelovnik I normativa

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)