

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 11.03.2024.-15.03.2024.**

| DAN         | SMJENA           | NAZIV OBROKA                                                                                          | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI                                                                                                              |
|-------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                  |                                                                                                       | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |                                                                                                                       |
| PONEDJELJAK | DORUČAK          | GRIZ NA MLIJEKU S MARMELOM, PETIT BEURE                                                               | 59.4                 | 12.4 | 11.4 | 390    | Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Gluten(T), Soja(S)                                            |
|             | JUTARNJA UŽINA   | JABUKA                                                                                                | 9.0                  | 0.0  | 0.0  | 36     |                                                                                                                       |
|             | RUČAK            | VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KUPUS SALATA, KUKURUZNI KRUH, PETIT BUERE                                | 71.3                 | 13.0 | 15.6 | 477    | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)          |
|             | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S MASLACEM I MEDOM                                                                               | 19.1                 | 2.7  | 4.8  | 131    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)                      |
| UTORAK      | DORUČAK          | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM                                                       | 38.7                 | 10.3 | 12.2 | 309    | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)                            |
|             | JUTARNJA UŽINA   | ORAŠASTO VOĆNI MIX                                                                                    | 16.1                 | 2.6  | 6.5  | 135    | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)                                                                |
|             | RUČAK            | JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, DINSTANO MLADO ZELJE S KRUMPIROM, PEČENA PILETINA, KRSTAVCI SALATA, KRUH | 62.7                 | 16.5 | 17.3 | 468    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(S)                                      |
|             | POPODNEVNA UŽINA | JOGURT, PETIT BUERE                                                                                   | 17.3                 | 6.5  | 4.9  | 134    | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S)                                                                            |
| SRJEDA      | DORUČAK          | KUHANO JAJAE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM, KRUH                                                            | 32.0                 | 13.7 | 9.9  | 273    | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)                            |
|             | JUTARNJA UŽINA   | BANANA                                                                                                | 16.3                 | 0.9  | 0.3  | 68     |                                                                                                                       |
|             | RUČAK            | DINSTANA JUNETINA, ŽGANC I , PETIT BEURE, ZELENA SALATA                                               | 59.8                 | 15.9 | 22.1 | 508    | Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Celer(S)                        |
|             | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S MASLACEM I MARMELOM                                                                            | 22.1                 | 3.0  | 4.2  | 139    | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

|          |                  |                                                                                                |      |      |      |     |                                                                                                                          |
|----------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČETVRTAK | DORUČAK          | KAKAKO S MEĐOM, KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM                                               | 30.9 | 10.7 | 8.2  | 243 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                                    |
|          | JUTARNJA UŽINA   | KRUŠKA                                                                                         | 10.6 | 0.3  | 0.0  | 41  |                                                                                                                          |
|          | RUČAK            | BOLOGNESE, MIJEŠANI KUPUS, BISKVITNI KOLAČ S JABUKAMA                                          | 67.4 | 18.3 | 21.9 | 544 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S)                                                              |
|          | POPODNEVNA UŽINA | SENDVIČ S PUREĆOM ŠUNKOM, MASLACEM I KRSTAVCIMA                                                | 19.7 | 6.1  | 4.4  | 144 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| PETAK    | DORUČAK          | BIJELA KAVA, SENDVIČ SA SIROM                                                                  | 33.6 | 11.6 | 12.7 | 295 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)             |
|          | JUTARNJA UŽINA   | VOĆNI SJEKANAC-BANANA, JABUKA                                                                  | 21.2 | 0.9  | 0.2  | 86  |                                                                                                                          |
|          | RUČAK            | KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, PANIRANI OSLIĆ FILE, MIJEŠANO POVRĆE, PIRE KRUMPIR, PETIT BUERE | 60.6 | 18.9 | 21.2 | 489 | Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)                |
|          | POPODNEVNA UŽINA | RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD TUNE                                                                  | 16.0 | 5.6  | 4.5  | 126 | Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)      |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)