

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 07.10.2024.-11.10.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KUKURUZNI KRUH, PETIT KEKSI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	237	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , CIKLA SALATA , TJESTENINA S PILETINOM U BIJELOM UMAKU	61.0	14.2	21.3	499	Jaja(S), Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
SRIJEDA	DORUČAK	ČOKO MIX PAHULJICE, MLIJEKO	30.7	11.3	13.2	299	Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S SVINJETINOM, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM	17.4	6.4	4.5	136	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S TAMNOM ČOKOLADOM	*	*	*	*	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	JUHA OD POVRČA S PROSOM , KUPUS SALATA , RIŽOTO S PURETINOM	*	*	*	*	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT	*	*	*	*	Laktoza(S), Mlijeko(S),
PETAK	DORUČAK	KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , 1 ŠNITA KRUHA POKUPSKI	32.0	13.7	9.9	273	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	10.1	1.1	0.0	43	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA , PIRE KRUMPIR , FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM	*	*	*	*	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM	19.5	4.1	1.9	112	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)