

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 09.09.2024.-13.09.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	32.0	13.7	9.9	237	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	ŠLJIVA	10.4	0.6	0.0	41	
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, KRUH, PETIT BEURE	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S TAMNOM ČOKOLADOM, PETIT KEKSI	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	PUREĆI PAPRIKAŠ S TIJESTOM, ZELJE SALATA, KRUH	50.5	19.2	19.1	453	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S PUREĆOM ŠUNKOM	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	KAKAO S MEDOM, MASLAC	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, KUKURUZNI KRUH, KEKSI	*	*	*	*	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GAUDOM	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, MARMELEDA	*	*	*	*	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	14.6	1.0	0.0	59	
	RUČAK	RIŽOTO SA SVINJETINOM, KRASTAVCI SALATA , BISKVITNI KOLAČ S BOROVNICOM	64.1	15.4	16.7	469	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
PETAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM	30.9	10.7	8.2	247	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	ŠLIVA	10.4	0.6	0.0	41	
	RUČAK	JUHA OD ŠPINATA I CELERA, PANIRANI OSLIĆ S POVRĆEM, PIRE KRUMPIR, PETIT KEKSI	69.4	16.7	17.0	504	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD TUNE	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Obroci obilježeni sa * nisu navedeni u Knjizi jelovnika I normativa

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)