

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 03.06.2024.-07.06.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIKU	32.0	13.7	9.9	237	Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	9.0	0.0	0.0	36	
	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA I POVRČA, KRUH, KUPUS SALATA , PETIT BEURE	75.2	17.0	17.4	526	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
UTORAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S TAMNOM ČOKOLADOM, PETIT	30.9	10.7	8.2	243	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	PUREĆI PAPRIKAŠ S TIJESTOM, MJEŠANA ZELENJA SALATA, KRUH	50.5	19.2	19.1	453	Gluten(S), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S PUREĆOM ŠUNKOM, MASLAC	18.0	4.5	3.4	120	Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	DORUČAK	KAKAO S MEDOM, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KRUH	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	16.3	0.9	0.3	68	
	RUČAK	RIŽOTO SA SVINJETINOM, SVIJEŽI KRSTAVCI SALATA, BISKVITNI KOLAČ BOROVNICA	67.7	16.7	22.2	532	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GAUDOM	19.6	3.7	4.8	137	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, KRUH, SIRNI NAMAZ DŽEM	33.2	0.57	15.0	159	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(S), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKE					
	RUČAK	VARIVO S MAHUNAMA I JUNETINOM, KRUH, SALATA KUPUS I MRKVA	67.7	16.7	22.2	532	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	16.1	2.6	6.5	135	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)
PETAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM	30.9	10.7	8.2	247	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.6	0.3	0.0	41	
	RUČAK	JUHA OD ŠPINATA I CELERA, PANIRANI OSLIĆ S POVRĆEM, PIRE KRUMPIR, PETIT	69.4	16.7	17.0	504	Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Riba(S), Gluten(S)
	POPODNEVNA UŽINA	RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD TUNE	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)