

**JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ**  
**HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU**

**TJEDAN: 28.10.2024.-31.10.2024.**

| DAN         | SMJENA           | NAZIV OBROKA                                               | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI                                                                                                                                      |
|-------------|------------------|------------------------------------------------------------|----------------------|------|------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                  |                                                            | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |                                                                                                                                               |
| PONEDJELJAK | DORUČAK          | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM, ČAJ                              | *                    | *    | *    | *      | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)                         |
|             | JUTARNJA UŽINA   | JABUKA                                                     | 9.0                  | 0.0  | 0.0  | 36     |                                                                                                                                               |
|             | RUČAK            | VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ČAJNI KOLUTIĆI, KRUH        | *                    | *    | *    | *      | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S) |
|             | POPODNEVNA UŽINA | SENDVIČ S GOUDOM                                           | 16.9                 | 5.7  | 7.0  | 151    | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                                  |
| UTORAK      | DORUČAK          | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM            | 38.7                 | 10.3 | 12.2 | 309    | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)                                                    |
|             | JUTARNJA UŽINA   | ORAŠASTO VOĆNI MIX                                         | 16.1                 | 2.6  | 6.5  | 237    | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)                                                                                        |
|             | RUČAK            | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, PETIT BEURE                 | *                    | *    | *    | *      | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S), Sumporni dioksid(S)                                                                               |
|             | POPODNEVNA UŽINA | RAŽENI KRUH S NAMAZOM OD TUNE                              | 16.0                 | 5.6  | 4.5  | 126    | Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                           |
| SRIJEDA     | DORUČAK          | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM           | 30.9                 | 10.7 | 8.2  | 243    | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                                                         |
|             | JUTARNJA UŽINA   | BANANA                                                     | 16.3                 | 0.9  | 0.3  | 68     |                                                                                                                                               |
|             | RUČAK            | JUHA OD POVRČA S PROSOM , KUPUS SALATA, RIŽOTO S PURETINOM | *                    | *    | *    | *      | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)                                                                        |
|             | POPODNEVNA UŽINA | SENDVIČ S PUREĆOM ŠUNKOM, MASLACEM I KRASTAVCIMA           | 19.7                 | 6.1  | 4.4  | 144    | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)                      |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

|          |                  |                                            |      |      |     |     |                                                                                                                     |
|----------|------------------|--------------------------------------------|------|------|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČETVRTAK | DORUČAK          | KUHANO JAJE, ZLATNO MLIJEKO S MEDOM , KRUH | 32.0 | 13.7 | 9.9 | 273 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
|          | JUTARNJA UŽINA   | ORAŠASTO VOĆNI MIX                         | 16.1 | 2.6  | 6.5 | 237 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S)                                                              |
|          | RUČAK            | KRUMPIR GULAŠ, KRUH, ČAJNI KOLUTICI        | *    | *    | *   | *   | Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)                                                       |
|          | POPODNEVNA UŽINA | BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM         | 21.4 | 2.7  | 5.4 | 146 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)                                |
| PETAK    | DORUČAK          |                                            |      |      |     |     |                                                                                                                     |
|          | JUTARNJA UŽINA   | BLAGDAN SVI SVETI                          |      |      |     |     |                                                                                                                     |
|          | RUČAK            |                                            |      |      |     |     |                                                                                                                     |
|          | POPODNEVNA UŽINA |                                            |      |      |     |     |                                                                                                                     |

Obroci sa\* nisu navedeni u Knjizi jelovnik I normativa

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*