

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ OZALJ
HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 06.08.2024.-09.08.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
UTORAK	DORUČAK	CRUNCH ZOBENE S BRUSNICOM	36.4	10.6	8.5	270	Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI ZELENA SALATA, KRUH KUKURUZNJI, ČAJNI KOLUTICI	84.1	16.4	18.0	573	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S GOUDOM	16.9	5.7	7.0	151	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
SRIJEDA	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM , KAKAO S MEDOM	30.9	10.7	8.2	242	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	14.6	1.0	0.0	59	
	RUČAK	KREM JUHA OD CARSKOG POVRĆA, KUSKUS S PILETINOM I TIKVICAMA , SALATA RAJČICA I PAPRIKA , PETIT BEURE	64.9	18.3	19.3	508	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Soja(S), Mlijeko(S)
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ S PUREĆOM ŠUNKOM, MASLACEM I KRSTAVCIMA	19.7	6.1	4.4	144	Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	38.7	10.3	12.2	309	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T)
	JUTARNJA UŽINA	LUBENICA	8.0	0.6	0.0	32	
	RUČAK	BOLOGNESE, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	67.4	18.3	21.9	544	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S)
	POPODNEVNA UŽINA	NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME, KRUH	22.8	4.6	3.5	140	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



PETAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM , KAKAO S MEDOM	30.3	9.6	10.6	257	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	JUTARNJA UŽINA	BRESKVA	14.6	1.0	0.0	59	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA , PIRE KRUMPIR , FILE OSIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM, PETIT BEURE	60.6	18.9	21.2	489	Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Soja(S), Celer(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM	22.1	3.0	4.2	139	Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)