HMS JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ, OZALJ

HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU: 25.10.2021.-29.10.2021.

Dan	VRSTA OBROKA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PON	DORUČAK	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU S VOĆEM	40,44	9,53	7,93	265,2	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA KOMAD, PETIT BEURE	23.2	1.1	1.9	115.1	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KUKURUZNI MIJEŠANI KRUH	62,49	17,08	13,3	442,5	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Celer, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I VLASCEM	19.4	4.5	1.7	111.1	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima
UTO	DORUČAK	PECIVO, ČAJ KAMILICA	34.7	5.8	13.7	284.9	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	ORAŠASTO VOĆNI MIX	13.1	1.6	5.5	109.3	Orašasto voće
	RUČAK	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA, KRUH	277,9	46,37	19,9	430,4	Jaja, Gluten, Celer, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	BANANA, PETIT BEURE	22.8	1.9	2.1	115.5	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
SRI	DORUČAK	RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	35.6	9.4	9	258.8	Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC, BADEMI	21.5	2.3	4.8	130.7	Orašasto voće
	RUČAK	JUHA OD BROKULE, PEČENA PILETINA I MLINCI, CIKLA SALATA	45.8	16.6	20.8	437.6	Gluten, Celer, Jaja
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ SA SIROM I KRASTAVCIMA	19,4	6,44	4,03	148,7	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
ČET	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, ČAJ VOĆNI,	40.1	11.4	5.9	257.5	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima, Moguća kontaminacija glutenom
	JUTARNJA UŽINA	PETIT BEURE, NARANČA	23.4	2.4	1.9	117.1	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	RUČAK	VARIVO OD KELJA I PURETINE, KUKURUZNI KRUH	46.53	21.42	12.28	375.6	Celer, Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT KEKSI I JOGURT S PROBIOTIKOM ZVONČIĆ	16.04	4.06	4.16	118.6	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
PET	DORUČAK	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE, BIJELA KAVA	40,04	10,67	10,8	301,1	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	11.8	0.5	0	48	
	RUČAK	JUHA OD ŠPINATA, RIŽOTO OD LIGNJI, SALATA KUPUS SVJEŽI	50,17	11,51	16,9	396,1	Mekušci, Celer, Gluten
	POPODNEVNA UŽINA	ŠTRUDLA OD SIRA	19.75	4.5	5.5	146,5	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene. U svim jelovnicima se nalaze tragovi glutena. *Posebno pripaziti na obroke gdje se nalaze orašasti plodovi. U–UGLJIKOHIDRATI, P-PROTEINI, M-MASTI, E-ENERGIJSKA VRIJEDNOST. Jelovnici označavaju prosječne hranjive vrijednosti obroka koje mogu odstupati.*