



HMS JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ, OZALJ



HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU: 27.12.-31.12.2021.

Dan	VRSTA OBROKA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PON	DORUČAK	KROASAN OD ČOKOLADE , ČAJ KAMILICA	33.87	5.68	19.4	328.96	Gluten, Soja, Mlijeko i mlijecni proizvodi, Orašasto voće, Kikiriki, Jaja u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA, PETIT BEURE	23.2	1.11	1.9	115	Gluten, Mlijeko i mlijecni proizvodi, Sezam
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI	62,49	17,08	13,28	442,46	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Celer, Soja, Mlijeko i mlijecni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I MASLINAMA	19.4	4.5	1.7	111.1	Mlijeko i mlijecni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima
UTO	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM	40.09	11.38			Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mlijecni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	11.9	0.5	0	48	
	RUČAK	JUHA OD BROKULE, PEĆENA PILETINA I MLINCI, CIKLA SALATA	45.83	16.55	20.77	437.61	Gluten, Celer, Jaja
	POPODNEVNA UŽINA	BANANE, PETIT KEKSI					
SRI	DORUČAK	ZOBENE PAHULJICE I VOĆNI MUESLI NA MLJEKU	35.33	9.87	8.58	256.22	Gluten, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Sumporni dioksid u tragovima, Mlijeko i mlijecni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	BANANA, PETIT BEURE	22.8	1.9	2.1	115.5	Gluten, Mlijeko i mlijecni proizvodi, Sezam
	RUČAK	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , ZELENA SALATA	45.29	14.6	17.76	386.66	
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ MIX	16.4	6.6	5.1	138.2	Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mlijecni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima
ČET	DORUČAK	GRIZ NA MLJEKU S TAMNOM ČOKOLADOM	38.35	10.58	9.38	281.69	Gluten, Mlijeko i mlijecni proizvodi, Orašasto voće, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	17.3	1.2	0.2	72	
	RUČAK	VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM I SUHIM MESOM	68.73	21.18	11.6	450.98	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mlijecni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	JOGURT S PROBIOTIKOM	11.52	7.38	4.86	120.6	Mlijeko i mlijecni proizvodi
PET	DORUČAK	GORKI KAKAO , MASLAC	34.58	12.24	13.36	313.35	Mlijeko i mlijecni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC, BADEMI	16.2	2.6	4.4	112	Orašasto voće
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, FILE OSЛИĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM I KRUHOM, ZELENA SALATA	38.09	18.29	19.27	393.32	Celer, Gluten, Riba, Soja, Rakovi u tragovima, Jaja u tragovima, Mlijeko i mlijecni proizvodi u tragovima, Celer u tragovima, Gorušnica u tragovima, Mekušci u tragovima, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM	19.97	4.64	1.05	107.61	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mlijecni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima

Jelovnici su podložni promjenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene. U svim jelovnicima se nalaze tragovi glutena. *Posebno pripaziti na obroke gdje se nalaze orašasti plodovi. U-UGLIKOHIDRATI, P-PROTEINI, M-MASTI, E-ENERGIJSKA VRIJEDNOST. Jelovnici označavaju prosječne hranjive vrijednosti obroka koje mogu odstupati.