

HMS JELOVNIK ZA DJEČJI VRTIĆ ZVONČIĆ, OZALJ



HEALTHY MEAL STANDARD KINDERGARTEN MENU: 11.10.-15.10.2021.

dan	VRSTA OBROKA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
11	DORUČAK	NAMAZ OD MARELICA S KRUHOM, KUHANO MLJEKO	40	9,69	11,4	248,4	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA , PETIT BEURE	23.24	1.11	1.84	115.05	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
	RUČAK	GRAH VARIVO , KUKURUZNI MIJEŠANI KRUH, CIKLA KISELA SALATA	54.38	15.36	10.3	360.54	Gluten, Celer, Soja,Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezamu tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	SENDVIČ SA SIROM	19.4	6.4	4	148.7	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
10	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, ČAJ	31	9.8	15	298	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	11.9	0.5	0	48	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, TJESTENINA S PILETINOM U BIJELOM UMAKU, CIKLA KISELA SALATA	68.5	15.7	19.9	502.1	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	BANANA , PETIT BEURE	22.79	1.86	2.06	115.45	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam
11	DORUČAK	PIROV GRIZ NA MLJEKU S ČOKOLADOM I MEDOM	40.09	11.38	5.93	257.54	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima, Moguća kontaminacija glutenom
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	17.3	1.2	0.2	72	
	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA	51.27	18.94	16.8	424.46	Jaja, Gluten, Celer, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM I ŠUNKOM	18.93	6.99	5.06	149.85	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Orašasto voće, Sezam u tragovima, Moguća kontaminacija glutenom
11	DORUČAK	KOLAČ OD JOGURTA , ČAJ	40.09	11.38	5.93	257.54	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima, Moguća kontaminacija glutenom
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	17.3	1.2	0.2	72	
	RUČAK	VARIVO OD PILETINE SA CVJETAČOM, KRUH	67.49	19.23	15.69	486.02	Moguća kontaminacija glutenom,Celer, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE	18.56	6.65	3.25	126.74	Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima
11	DORUČAK	ŽGANCI S VRHNJEM	29.63	9.27	13.3	227.21	Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
	JUTARNJA UŽINA	VOĆNI SJECKANAC	16.2	2.6	4.4	112	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA, FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM I KRUHOM, ZELENA SALATA	38.1	18.3	19.3	393	Celer, Gluten, Riba, Soja, Rakovi u tragovima, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Celer u tragovima, Gorušnica u tragovima, Mekušci u tragovima, Orašasto voće, Sezam u tragovima
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S MASLACEM	18,87	3	5,09	133,9	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam

Jelevnici su podložni promjenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene. U svim jelevnicima se nalaze tragovi glutena. *Posebno pripaziti na obroke gdje se nalaze orašasti plodovi. U-UGLIKOHIDRATI, P-PROTEINI, M-MASTI, E-ENERGIJSKA VRIJEDNOST. Jelevnici označavaju prosječne hranjive vrijednosti obroka koje mogu odstupati.